

# Wildgemüse- und Blütenkulinarik



## Blätter und Blüten als Nahrung

Ideen und Rezepte zum Verwenden von Wildgemüse und Blüten für lukullische Kulinarik. Verarbeitung in Theorie und kleiner Praxis, sowie Verkostung von Vor-, Haupt – und Nachspeisen aus Wildgemüse und Blüten. (Kein Kochkurs) Tipps inklusive.

**Sa. 1. Juni 2024 von 14 bis 17 Uhr**  
**Freiraum Furth, Mauterner Straße 259**

Kosten pro Person inkl. Rezepte und Kostproben € 38,--

Anmeldung bei Elke Wallner-Zeinzinger unter 0699 11971115

[www.wohnspirale.at](http://www.wohnspirale.at)

Kräuterpädagogin \* Grüne Kosmetik Pädagogin \* Grüne Naturapotheke \*  
Wachau.hiata \* Permakultur